MERCREDI 21 JUIN *journée mondiale du yoga #01*

Parc 1

8h30-9h15	Accueil – méditation	Alice
9h30-11h	yoga enfants (2x 40 minutes)	Diana et Olivier
11h15-12h40	yoga du rire et yoga enfants (2x 40 minutes)	Karine et Olivier
12h45-13h45	**REPAS PARTAGÉ**	
14h-15h30	conférence	Olivier
15h45-17h00	yin yoga	Elise
17h15-18h45	acro yoga	Patricia et Philippe
19h-19h45	Fin – kundalini + méditation	Alice

Parc 2

9h30-11h	hatha	Charlotte
11h15-12h30	ashtanga	Barbara
14h-15h30	ateliers enfants (3x 25min)	Nathalie
16h-17h	yoga parents-enfants	Diana
17h45-18h45	hatha yoga	Joelle

PARC DU STADE GILLES HIRIART, SEIGNOSSE
Réservation: 06.40.98.81.30 / alice.kieffer@gmail.com